

**PROFESSIONISTI QUALIFICATI** > REALTÀ CONSOLIDATE A ROMA, IL CENTRO MEDICO EOS E LA PALESTRA EOS GYM SI OCCUPANO DI SALUTE E A 360 GRADI

# Prevenzione e cura dell'osteoporosi

Nel cuore di Roma, nel quartiere San Giovanni, il Centro Medico e fisioterapico EOS e EOS Gym ASD rappresentano un punto di riferimento per la salute e il benessere da moltissimi anni e offrono un approccio unico e integrato alla cura dei pazienti, con l'obiettivo di fornire un'assistenza di alta qualità, accessibile a tutti. La collaborazione tra i due centri favorisce l'integrazione delle diverse tecniche mediche con una particolare attenzione agli aspetti psicologici e sociali del paziente. Il Centro Medico EOS è un poliambulatorio specializzato dedicato alla prevenzione, diagnosi e cura di numerose patologie. Un team di professionisti altamente qualificati è al servizio della persona che si occupa di cardiologia, dermatologia, endocrinologia, ginecologia, angiologia, neurologia, otorinolaringoiatria, fisioterapia, ortopedia, fisioterapia e riabilitazione, posturale ad alta specializzazione, medicina dello sport, geriatria. EOS Gym, invece, è una struttura all'avanguardia per la rieducazione posturale ad alta specializzazione individuale e in gruppo ed attività che mirano al benessere globale della persona. La missione del centro è chiara: migliorare la qualità della vita dei pazienti attraverso un'assistenza personalizzata e integrata.

**La direttrice tecnica Daniela Capuzzo: «Diamo ai pazienti strumenti per migliorare le condizioni»**

## LA FILOSOFIA

Il concetto di "cura empatica" è il cuore della filosofia operativa del Centro Medico EOS. Daniela Capuzzo, direttrice tecnica del centro e posturologa, spiega: «Il nostro concetto di assistenza ai pazienti è basato sulla pratica di "cura empatica" e in termini concreti è la partecipazione attiva alla condizione dell'altro e, di conseguenza, la capacità di realizzare una buona cura. Tutto questo esprime una passione



profonda di tutto il team verso la cura, valore che manifestiamo costantemente sia nel centro medico che nella palestra collegata. Vogliamo creare un impatto positivo sulla vita dei pazienti, migliorando la loro consapevolezza della cura e fornendo strumenti pratici per gestire quotidianamente le loro condizioni». Questo approccio va oltre il trattamento delle patologie fisiche, abbracciando anche aspetti psicologici e sociali volti al benessere del paziente. «La formazione del nostro personale è fondamentale», continua Capuzzo. «Selezioniamo con cura fisioterapisti, osteopati e chinesologi che, oltre a condividere passione, metodi e obiettivi, offrono un'assistenza di qualità, garantendo risultati oggettivamente riscontrabili». Capuzzo enfatizza l'importanza della motivazione personale nella cura: «È un concetto che si traduce in un valore costante nella nostra attività. Cerchiamo infatti di motivare le persone al mantenimento



mento dell'impegno personale verso la cura, rendendola accessibile economicamente e fornendo soluzioni oggettive e pratiche per il raggiungimento degli obiettivi di salute ottimali».

## L'ATTENZIONE AI PAZIENTI

Il Centro Medico EOS dedica particolare attenzione alla prevenzione e alla cura delle diverse patologie derivate da non corretti stili di vita, in particolare posture scorrette che alterano l'equilibrio funzionale nella vita quotidiana, sedentarietà, alimentazione non equilibrata, gestione dello stress. In questo momento, il centro medico Eos e Eos Gym hanno realizzato un protocollo che si prende cura della patologia dell'osteoporosi in modo sistemico. Poiché la crescente incidenza dell'osteoporosi richiede una sfida multifattoriale, si affronta in modo proattivo questa condizione con un approccio olistico e personalizzato che sia in grado di insegnare la gestione della propria vita, in caso di osteoporosi, in modo sereno ed equilibrato. L'incidenza dell'osteoporosi nella qualità della vita delle persone è significativo e va ben oltre il solo aspetto fisico e coinvolge anche il lato psicologico ed emotivo. L'osteoporosi, definita come dismetabolismo osseo, colpisce il sistema scheletrico rendendo più fragili le ossa con conseguente diminuzione della densità minerale e qualità ossea e incidendo sulla qualità della vita delle persone che ne sono affette. Quindi tutte le patologie derivate da abitudini sbagliate, po-

**La motivazione personale e la consapevolezza di sé sono i concetti che è importante trasmettere**

sture scorrette carichi di lavoro eccessivi, e non corrette nel tempo aumentano il rischio connesso al decadimento osseo in caso di osteoporosi, «Il nostro primo passo è sensibilizzare i pazienti sulla conoscenza della patologia e degli strumenti per contrastarla, consapevolezza dei metodi di cura, fornendo strumenti oggettivi di lavoro e controlli periodici per verificare il progresso e l'efficacia degli interventi», spiega Capuzzo. «Proponiamo protocolli personalizzati, diagnosi accurate, attraverso visita endocrinologica, visita fisiatrica, valutazioni e programmi nutrizionali. Presso EOS Gym si realizzano piani di lavoro in piccoli gruppi, monitorati e selezionati per caratteristiche individuali e livelli di partenza. Inoltre, si forniscono schede personalizzate per poter continuare il lavoro anche da casa o offrendo consulenze online. Si danno soluzioni protettive e di sicurezza per tutte le attività della vita quotidiana». E aggiunge: «Abbiamo osservato una crescente tendenza all'osteoporosi anche in persone più giovani, per cui una attività di prevenzione diventa ancora più necessaria. Le soluzioni offerte dal Centro EOS per questi problemi includono esercizi personalizzati che migliorano la postura, rafforzano la muscolatura profonda e tutta la muscolatura in genere, e migliorano il trofismo osseo».

## LE SOLUZIONI DEL CENTRO EOS

Il centro offre un approccio integrato per affrontare questa patologia: «L'attività fisica costante e dinamica è essenziale», continua Capuzzo. Inoltre, è molto importante integrare nelle attività di prevenzione e cura dell'osteoporosi una ginnastica posturale mirata per il rinforzo, la stabilità, la coordinazione e l'equilibrio per un benessere globale. Un approccio integrato all'osteoporosi include valutazioni ap-

**Uno stile di vita sano e una postura corretta prevengono i dolori e i casi di osteoporosi**

profondite, trattamenti personalizzati e un supporto continuo per garantire risultati ottimali. Il protocollo di trattamento del centro medico include anche un supporto psicologico perché il paziente osteoporotico diventa fragile e intimorito dell'eventualità di cadute e di crolli vertebrali nell'esecuzione di normali attività della vita quotidiana. «Lavoriamo in gruppo per creare un ambiente di condivisione e supporto perché la relazione è fondamentale nella motivazione di percorsi lunghi e a volte faticosi». Organizziamo incontri mensili con psicologi, chinesologi e nutrizionisti per affrontare dubbi e motivare i pazienti», aggiunge Capuzzo. «Questo approccio integrato aiuta a creare una strategia concreta di miglioramento che abbiamo verificato con i feedback costanti dei nostri pazienti che sono più consapevoli e proattivi nella gestione della loro salute». Centro Medico EOS e EOS Gym rappresentano dunque una realtà unica a Roma, dove la cura della persona è al centro di ogni attività. Con un team di professionisti dedicati e un approccio integrato che abbraccia gli aspetti medici, sociali e psicologici della salute, il centro si impegna a migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti. Come afferma Daniela Capuzzo, «la nostra missione è fornire una "cura empatica" e accessibile, creando un impatto positivo e duraturo sulla vita delle persone».

**Per informazioni: [www.eosgym.it](http://www.eosgym.it)**

